



LIGUE de NORMANDIE D'AIKIDO FFAB

7 rue du Colombier  
14920 MATHIEU  
06 75 75 93 54



## Stage de Ligue d'Aïkido animé par **Richard DUFFOURS CEN 5ème dan**

**Samedi 14 avril 2018 – LE HAVRE ( 76 )**

**Lieu : Dojo René VDB - 3 rue Deschamps**

**Horaire : 10h00 à 12h00 et 15h30 à 17h30**

**Participation : 20 € ( 12 € la demi journée )**

**Dimanche 15 avril 2018 – EVREUX (27)**

**Lieu : Dojo de l'ALSM, Maison de Quartier, rue de  
Sacquenville**

**Horaire : 9h30 à midi**

**La licence et le certificat médical sont obligatoires  
stage validant pour les passages de grades**

**Renseignements :**

**pour le Havre Alain Havard 06 08 61 09 93 alan.petard@orange.fr**

**pour Evreux François Heuzé 06 4334 37 88 heuzefrancois@gmail.com**