

Stage validant

# STAGE AIKIDO

Du 30 septembre au 01 octobre 2023

合気道

Michel Benard

Michel

BENARD

Shihan

7<sup>e</sup> Dan CSDQE

6<sup>e</sup> Dan Aikikai

Dojo du complexe omnisport  
16 av. Sainte-Marie  
50 180 AGNEAUX

Horaires :  
Sam. : 10h-12h / 15h-17h30  
Dim. : 9h30 - 12h

Tarifs:  
Demi journée : 15 €  
Journée : 20 €  
Stage complet : 25 €

02 33 55 70 28 – 06 74 50 54 06

[alain.ledoux50@orange.fr](mailto:alain.ledoux50@orange.fr)

Licence et certificat médical obligatoires



Ligue de Normandie  
**CODEP 50**