

Compte-rendu du Festival inter-ligues Aïki Kids 2025

Montivilliers – 21 juin 2025

La première édition du festival Aïki Kids s'est tenue au gymnase Christian Gand de Montivilliers le 21 juin 2025.

Organisée sous la houlette des deux fédérations FFAAA et FFAB, il a réuni 34 enfants venant de 8 clubs de Normandie. Une quinzaine d'enseignants ont apporté leur soutien à l'organisation en proposant divers ateliers créatifs et activités physiques centrés autour de l'aïkido et de la culture japonaise.

Après le salut du début de journée à 10h les enfants ont été répartis en trois groupes d'âge : 8 ans et moins ; 9-11 ans ; 12 ans et plus. Chaque enfant s'est vu remettre un bracelet de couleur pour matérialiser son groupe et simplifier l'organisation. Les groupes se sont partagé les 225 m² de tatamis et ont pratiqués des activités variées. Les plus grands sont rentrés directement dans le vif du sujet avec la pratique aux armes et à main nue orchestrée par Brice Guiader et Laurent Cahoreau. Les plus jeunes ont faits des jeux de tatamis proposés par Renaud Djaballi pour les -9 ans et par Hélène Doué pour les 9-12 ans.

À 12h les jeunes ont pu prendre leur pique-nique à l'ombre des arbres à l'extérieur la salle et profiter d'un peu de temps libre pour admirer l'exposition de katanas et de masques japonais, s'amuser dans le gymnase, ou participer aux ateliers d'origami, de création de bracelets et de dessins « kawaiï ».

Reprise vers 14h avec de l'aïkido pour tout le monde cette fois. Le groupe des bleus (12 & +) a pratiqué les armes à l'extérieur pendant une heure puis à mains nues sur le tatami. Quatre cours de 30 minutes étaient prévus pour les plus jeunes mais la chaleur intense a ralenti le rythme et seulement trois ateliers ont eu lieu.

À 16 h les élèves des clubs ont présenté une petite démonstration sous les applaudissements nourris du public.

Après le salut de fin de journée et le discours de Patrick Boimard, les enfants se sont vu remettre quelques cadeaux souvenirs et ont pu profiter d'un goûter offert par les organisateurs avant de reprendre la route vers leurs clubs respectifs.

Le bilan de la journée est très positif. Le stage a été parfaitement organisé et s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur. Les fortes chaleurs (+30°C) n'ont pas entamé la détermination des enseignants et des jeunes. L'Aïki Kids Festival a été l'occasion de nombreuses rencontres, tant entre jeunes de différents clubs, qu'entre enseignants des deux fédérations. Beaucoup ne s'étaient jamais rencontrés et ont co-animés des ateliers qui se sont parfaitement déroulés.

Merci à Laurent Cahoreau, notre référent jeune en ligue de Normandie FFAB, les enseignants Normands des 2 fédérations : Xavier Beranger, Patrick Boimard, Florent Boucher, Cathy Dayes, Beranger Delacotte, Renaud Djabali, Hélène Doué (DFR de Normandie FFAAA), Frédéric Fratras, Albert Gonzales, Brice Guiader, Matteo Messidor, Christophe Ordonnaud, Régis Poulain, Franck Vuksik ainsi qu'aux aikidokas et parents encadrants.









