

Compte-rendu d'activité saison 2022 / 2023 CNF - FFAB

Stage CNF avec Nathalie Marty

Le week-end des 7 et 8 mai 2022, la Commission nationale féminine de la FFAB a organisé son stage annuel au Vaudreuil, dans l'Eure. C'est Nathalie Marty, 5^e dan, qui nous a fait l'honneur et le plaisir d'animer ce stage.

Nous étions bien entourés pour ce stage, puisqu'aux côtés de Nathalie, nous avons eu la chance de pratiquer avec d'émérites partenaires présents sur les tatamis : Dominique Massias, Youlika Michalski, Jean-Pierre Horrie... pour ne citer qu'eux.

Si le stage était organisé par la CNF, il était, comme toujours, ouvert à tous, hommes et femmes. Un week-end intense unanimement apprécié par tous les participants.



Séminaire CNF

Le séminaire annuel de la CNF s'est déroulé du 25 au 27 novembre 2022 au dojo Shumeïkan, à Bras.

Ce stage ouvert à tous les pratiquants est aussi traditionnellement un moment de rassemblement pour les référentes féminines des ligues et les membres de la CNF, avec temps d'échanges, réunions de travail et pratique quotidienne.



Semaine féminine du 4 au 19 mars 2023

Cet événement annuel a pour objectif de faire découvrir l'aïkido à un public féminin, encore peu représenté sur les tatamis et souvent réticent à la pratique d'un art martial (notamment par méconnaissance).

Dans ce cadre, dès début février, l'ensemble des clubs de la région Normandie a été contacté. Plusieurs cas de figures ont alors émergé :

- Les clubs qui avaient déjà connaissance de cet événement (récemment ou depuis plusieurs année) et avaient mis en place des actions (affichage spécifique, organisation de stage...).
- Les clubs qui avaient connaissance de l'événement sans pour autant y prendre part. Et ce pour diverses raisons :
 - Clubs aux effectifs réduits avec peu de moyens humains à mobiliser pour l'occasion (ou parfois même à la motivation en berne).
 - Clubs n'ayant qu'une connaissance partielle des objectifs de l'événement. Et de fait, peu engagés car considérant mal ses ambitions et ses apports ; aussi bien pour l'aïkido en général, qu'à l'échelle nationale, ou au niveau même de leur propre structure.

- Clubs n'ayant pas trame d'action, ni d'outils de communication sur lesquels s'appuyer.
- Enfin, clubs qui n'avaient pas connaissance de l'événement.

En premier lieu, ces discussions ont permis de mieux faire connaître l'événement au niveau régional. Et aussi, de mieux en appréhender les enjeux.

Également, sur un aspect plus concret, a été proposé la fourniture de fonds d'affiches personnalisables, permettant aux clubs qui le souhaitaient de communiquer sur la semaine des portes ouvertes. Cette proposition a d'ailleurs rencontré un vif enthousiasme.



**PORTES OUVERTES
DU 4 AU 19
MARS 2023**

Dans le cadre de la

**Journée
internationale
des femmes,
montez gratuitement
sur les tatamis...
venez découvrir
l'aïkido !**

Un art martial
accessible
à toutes et tous,
sans compétition...

Lieu :
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXXXX

Tél. XX XX XX XX XX



Que les réponses aient été positives ou non, nous tenons particulièrement à remercier chacun des interlocuteurs pour la qualité des échanges que nous avons pu avoir ensemble durant cette démarche.

Pour conclure, cette action (à renouveler chaque année) peut laisser supposer une plus grande adhésion et implication des clubs de la région pour les années à venir...

Inviter les mamans ?

Dans les clubs qui proposent des cours enfants, nous avons fait le constat que ce sont souvent les mamans* qui accompagnent.

Juste avant et juste après le cours, nous (enseignants, présidents, référents féminines, tout membre du club...) avons la possibilité d'un échange avec les mamans.

À cette occasion, nous avons l'opportunité de les inviter à monter sur les tatamis, avec leur enfant.

Cette proposition est toujours accueillie de façon positive (même si parfois les réticences habituelles s'expriment : « Ce n'est pas pour moi. », « Je ne suis pas sportive. », « Je n'ai pas le temps. », « J'aimerais bien, mais... »). Elle débouche parfois sur un essai. Si cet essai n'est pas toujours transformé, il est toujours apprécié et garde double aspect positif :

- une meilleure connaissance des parents sur ce que fait leur enfant,
- une joie de l'enfant de partager sa pratique.

L'un et l'autre participent à la diffusion de « la culture de l'aïkido », pas que, mais notamment auprès des femmes.

*Le sujet du présent compte rendu nous fait focaliser sur les mamans, mais les papas ne sont pas laissés de côté.

Quelques chiffres

Total des adhésions GHAAN + Aïkikaï de France pour la région Normandie (septembre 2023) :

| | | | | | |
|------------------|------------|------------|------------------|-----------|-----------|
| adultes : | hommes | femmes | enfants : | garçons | filles |
| | 413 | 149 | | 53 | 38 |

Si la représentativité des féminines sur les tatamis est relativement bonne chez les enfants, elle chute drastiquement chez les adultes. Ces chiffres illustrent l'importance d'une démarche appuyée et continue auprès du public féminin.

Calendrier CNF

Prochains stages organisés par la commission nationale féminine pour la saison en cours :

8-9-10 décembre 2023

Stage - Bras - Intervenante : Sandrine Beauseigneur

Du 2 au 10 Mars 2024

Semaine féminines portes ouvertes - Les dojos FFAB

4-5 Mai 2024

Stage ouvert à tous - Bretagne - Intervenante : Béatrice Barrère

Virginie Ravel
Référente féminine Ligue Normandie

