

合気道

# LH AIKIDO

Stage Départemental  
FFAB codep76

Dojo VDB



## STAGE 10 décembre 2022

Jean-Marc  
**CHAMOT**

7<sup>ème</sup> DAN

Samedi :

10h-12h30 et 15h30-18h00

Tarif

Journée : ..... 35 €

1/2 journée : ..... 25 €

Possibilité de couchage au dojo ou chez  
l'un de nos aikidokas : [dojo@rene-vdb.org](mailto:dojo@rene-vdb.org)



**A.M.B.VDB**

3, rue Deschamps - 76 600 Le Havre

Tél. : 06.28.65.28.80 insta : lhaikido

[www.rene-vdb.org](http://www.rene-vdb.org) - [www.facebook.com/AikidoLeHavre](https://www.facebook.com/AikidoLeHavre)

Renseignements : Alain au 06 08 61 09 93



Club affilié à la F.F.A.B.  
Tout Aïkidoka est  
bien sûr le bienvenu