

# 合気道 Aikido

A Orcival, au coeur du Parc  
National des Volcans d'Auvergne  
1er Stage International d'été



**Avec Jacques Bonemaison Shihan**

7ème Dan Aikikai de Tokyo. C.E.N.F.F.A.B

**du 24 au 30 juillet 2022**



Sous l'égide de l'Association Shin Kai  
Avec la participation du club d'aikido de Vaux (03190).

# 1er stage international d'AïKIDO à ORCIVAL

Du Dimanche 24 juillet 2022 dès 17h

Où nous transformerons la salle en Dojo,

Au samedi 30 juillet inclus.

Fête de clôture du stage en soirée.

**Pour vivre l'A I K I D O**

**Et s'imprégner de la « sérénité de ce Lieu ».**

## DEROULEMENT DU STAGE à « LA MAISON DE LA RENCONTRE » :

7h30-8h30 : Respiration-Taï-Chi-Méditation.  
Recherche du Sens Profond de notre discipline.

10h-12h30 : Pratique de l'Aïkido.

Après-midi : Découverte de la magie des environs.

18h-19h : Pratique de l'Aïkido.

Soirées autour de thèmes relatifs à l'Aïkido.

## LA PARTICIPATION EST ENVISAGEE COMME SUIT :

**180 € le stage complet.** (1/2 tarif pour les jeunes de moins de 18 ans)  
**Dont 90 €** à verser avec le formulaire d'inscription

**Licence fédérale et certificat médical indispensables.**

***Afin de mieux vivre ce moment ensemble  
et approfondir les relations entre participants :***

**L'HEBERGEMENT** est recommandé à l'hôtel Roche (réservé pour les Aïkidoka et leur famille) où est organisée une demi-pension.

Numéro	Type	Nombre de couchages	Disposition	Prix (demi pension)
1	familiale	5	1 lit double et 3 lits simples ou 5 lits simples	58 € / nuit / personne
2	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples avec vue Basilique	62 € / nuit / personne
4	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples	62 € / nuit / personne
7	familiale	5	1 lit double et 2 lits simples superposés ou 4 lits simples + 1 lit d'appoint	58 € / nuit / personne
8	double	2	1 lit double	62 € / nuit / personne
9	double ou twin	2	1 lit double	62 € / nuit / personne
11	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples	62 € / nuit / personne
12	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples avec balcon vue Basilique	62 € / nuit / personne
14	double ou twin	2	1 lit double ou 2 lits simples	62 € / nuit / personne
16	double	2	1 lit double	62 € / nuit / personne

\* Ces tarifs comprennent : voir détails feuille suivante

- \* l'hébergement,
- \* le petit-déjeuner (pain, viennoiseries, confitures maison, miel du pays, Saint-Nectaire fermier, yaourt fermier, fruits),
- \* le repas du soir (repas auvergnat maison : terrine ou pounti, truffade jambon d'Auvergne, pompe aux pommes), boissons comprises (1/4 vin par personne). (Possibilité de repas à la carte : viande de Salers, Ferrandaise, omble chevalier).

. Supplément pour 1 personne seule par chambre : 33 € / nuit

. Taxe de séjour en sus: 0,90€ / nuit / personne



## ACCUEIL ET INSCRIPTIONS

**NB : L'inscription est à effectuer dès que possible.**

**BULLETIN D'INSCRIPTION** A retourner à : **Association DOJO SHIN KAÏ**  
**C/F. Jacques BONEMAISON lieu-dit « La Patrie » 61420 GANDELAIN France**

Je soussigné(e),  
 M(me) \_\_\_\_\_

Demeurant \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Pratiquant au Dojo (nom et adresse)  
 \_\_\_\_\_

Numéro de licence fédérale \_\_\_\_\_

Grade \_\_\_\_\_,

m'inscris par la présente sur la liste des participants au 1<sup>er</sup> Stage International d'été à Orcival.

**STAGE : Pour que mon inscription soit ferme**, je joins un chèque de 90 € à l'ordre de dojo shinkai

**SI HEBERGEMENT à l'hôtel Roche**, je choisis la formule : N° de la chambre \_\_\_\_\_

Préciser  Seul, ou  à partager, ou  Nombre de personnes : \_\_\_\_.

Je verse un chèque d'arrhes de 50% à l'ordre de «Hôtel Roche».

Le tout est à retourner à DOJOSHINKAÏ C/F.Jacques Bonemaison Lieu-dit La Patrie 61420 Gandelain

\*\*\*\*\*  
 \*\*\*\*\*