



# AÏKIDO STAGE

## Préparation 1er / 2e Dan

Animée par Dany CHAREYRE (5e Dan) et Alain LOBSTEIN (4e Dan)

**STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADES UFA**

**Dès le 1er Kyu**

1er février 2020  
9h - 12h / 15h - 18h

Centre sportif Julien Le Bas  
Dojo Alain Crépieux (Judo) - Quartier du Bois Ardent  
Rue du Père Popielujko  
50000 Saint-Lô

**Licence et certificat médical obligatoires**

**Stage gratuit**

Renseignements au : 06 29 08 12 79 ou  
[alain.lobstein.al@gmail.com](mailto:alain.lobstein.al@gmail.com)

LIGUE de NORMANDIE D'AIKIDO FFAB  
7 rue du Colombier 14920 MATHIEU - 06 75 75 93 54 - [jpcoulon@orange.fr](mailto:jpcoulon@orange.fr)  
FFAB Aïkikai de France Agrément ministériel Jeunesse et Sports N° 06 S 83 du 7 octobre 1985 et du 3  
décembre 2004  
Reconnue par l'Aïkikai So Hombu de Tokyo