



AÏKIDO STAGE

Préparation 1er / 2e Dan

co-animée par Serge HOUARD (5ème Dan) & Laurent CAHOREAU (4ème Dan)

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADES UFA

Dès le 1er Kyu

4 avril 2020
10h - 12h30 / 15h30 - 18h

Dojo René VDB
3 rue Deschamps
76600 Le Havre

Licence et certificat médical obligatoires

Stage gratuit



Renseignements au : 06 08 61 09 93 ou 06 59 87 51 94

LIGUE de NORMANDIE D'AIKIDO FFAB
7 rue du Colombier 14920 MATHIEU - 06 75 75 93 54 - jpcoulon@orange.fr
FFAB Aïkikai de France Agrément ministériel Jeunesse et Sports N° 06 S 83 du 7 octobre 1985 et du 3 décembre 2004
Reconnue par l'Aïkikai So Hombu de Tokyo