

Du côté des féminines

Saison 2021/2022

5 et 6 février 2022

Le séminaire des référentes féminines organisé par la CNF (Commission Nationale Féminine) annuel à Bras a été annulé suite aux dispositions sanitaires mises en place dans le cadre de la crise COVID.

7 au 13 mars 2022

Semaine *portes ouvertes* pour la journée internationale des droits des femmes. Depuis 6 ans, on note une baisse du nombre de clubs qui participent à l'événement (compte-rendu en annexe 1).

5 avril 2022

Réunion en visio d'un **groupe de travail et de réflexion sur le thème : *comportements inadaptés sur les tatamis*** (compte-rendu en annexe 2).

7 et 8 mai 2022

Le stage national organisé par la CNF a été accueilli au Vaudreuil. Il était animé par Nathalie Marty, 5^e dan CEN (affiche en annexe 3).

Saison 2022/2023

25 au 27 novembre 2022

Stage national de la CNF à Bras avec rassemblement des référentes féminine des ligues. Stage ouvert à tous, avec Nathalie Gerin Roze, 5^e dan.

4 au 11 mars 2023

Semaine *portes ouvertes* pour la journée internationale des droits des femmes.

6 et 7 mai 2023

Stage CNF ouvert à tous région AuRA et prévu en tournée dans les régions, pour aller à la rencontre des pratiquantes et référentes.

ANNEXE 1

BILAN DES PORTES OUVERTES POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES 2022

03/04/2022

I – LES PORTES OUVERTES

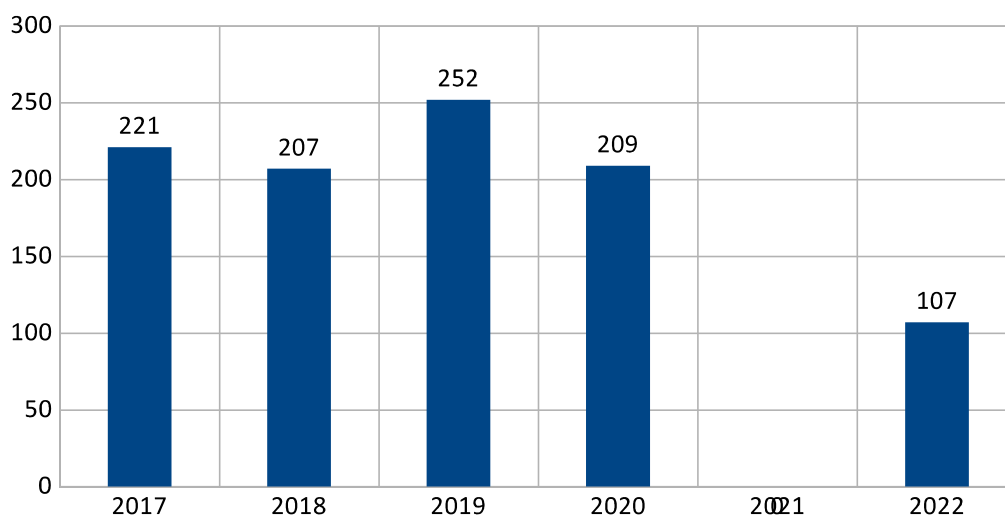
I – CLUBS INSCRITS A L'ÉVÉNEMENT :

Sur l'ensemble des clubs de la FFAB, **107 se sont inscrits** pour participer aux portes ouvertes du samedi 7 mars au dimanche 13 mars 2022.

On peut constater que depuis 6 ans, le nombre de clubs qui participent à l'événement est à la baisse avec une année annulée en raison de la crise sanitaire ; le pourcentage de clubs participant à l'événement oscille entre 25% et 30%.

Années des portes ouvertes	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Nombres de clubs ayant participé aux portes ouvertes	221	207	252	209	Annulé	107

Évolution de la participation des clubs de la FFAB aux portes ouvertes de 2017 à 2022



Répartition des clubs ayant participé aux portes ouvertes 2022 par région

107 clubs participants à la journée internationale des droits des Femmes

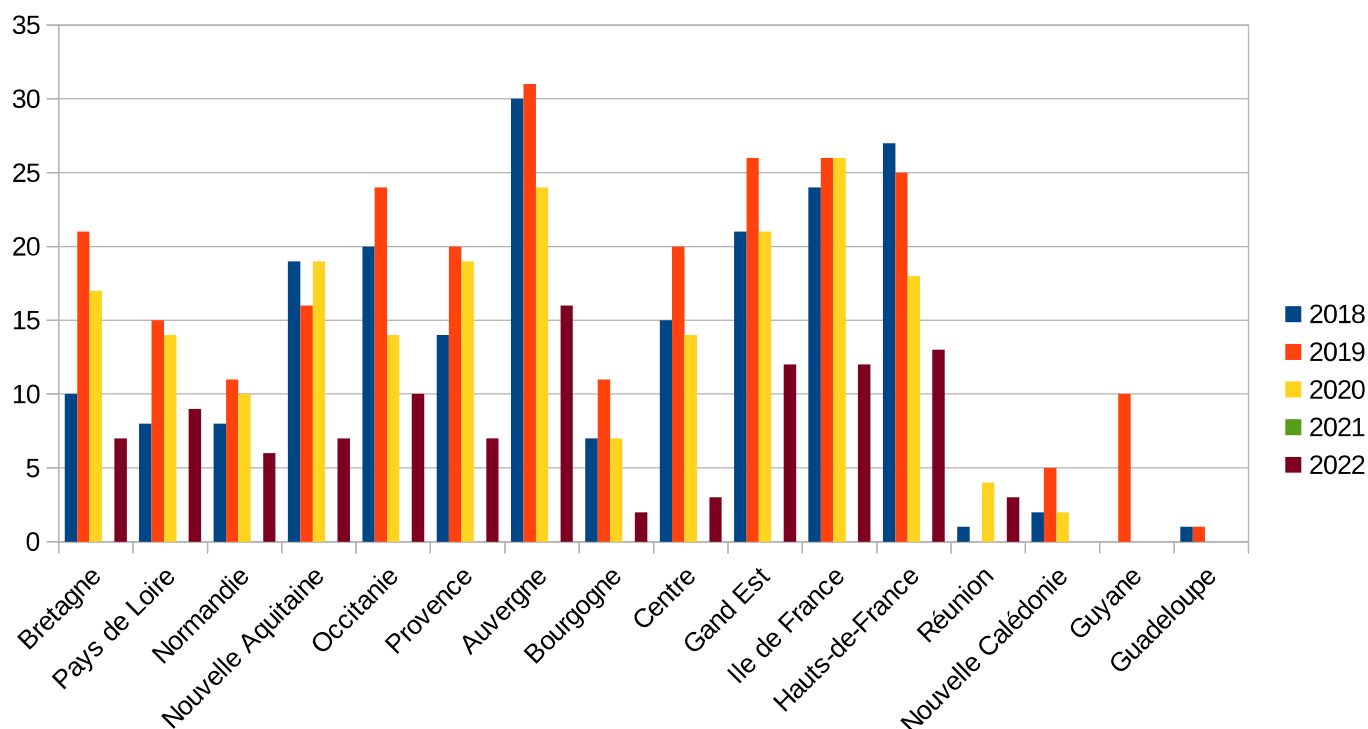
Session
MARS 2022



Evolution des clubs inscrits aux portes ouvertes par région de 2018 à 2022

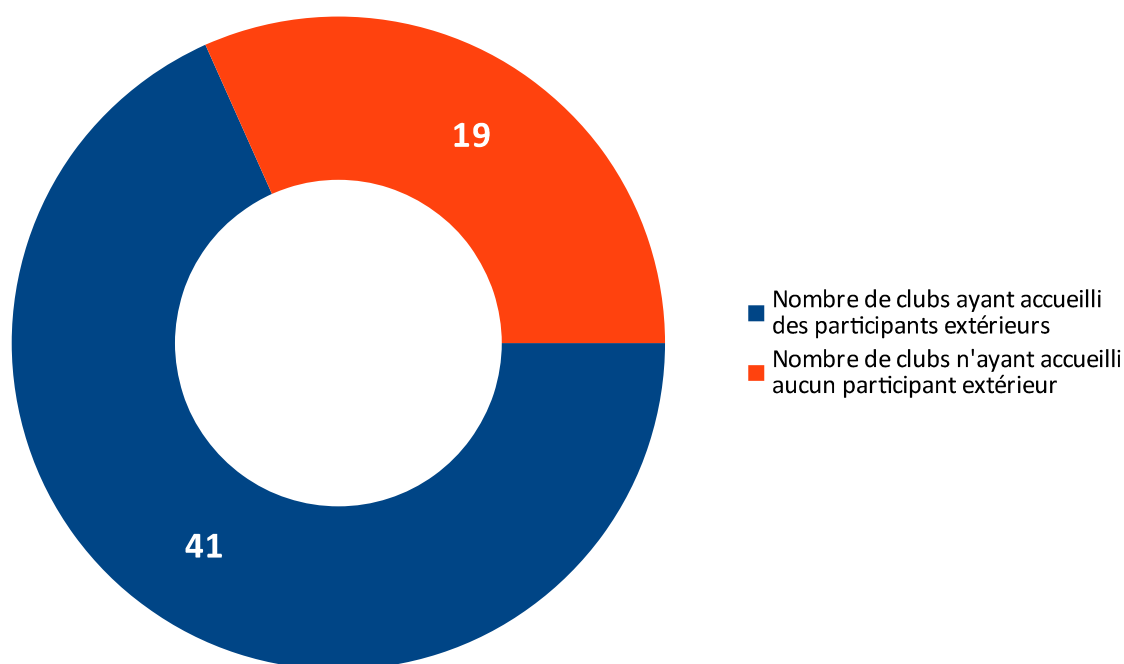
Régions/année	2018	2019	2020	2021	2022
Bretagne	10	21	17	0	7
Pays de Loire	8	15	14	0	9
Normandie	8	11	10	0	6
Nouvelle Aquitaine	19	16	19	0	7
Occitanie	20	24	14	0	10
Provence	14	20	19	0	7
Auvergne	30	31	24	0	16
Bourgogne	7	11	7	0	2
Centre	15	20	14	0	3
Gand Est	21	26	21	0	12
Ile de France	24	26	26	0	12
Hauts-de-France	27	25	18	0	13
Réunion	1	0	4	0	3
Nouvelle Calédonie	2	5	2	0	0

Guyane	0	10	0	0	0
Guadeloupe	1	1	0	0	0



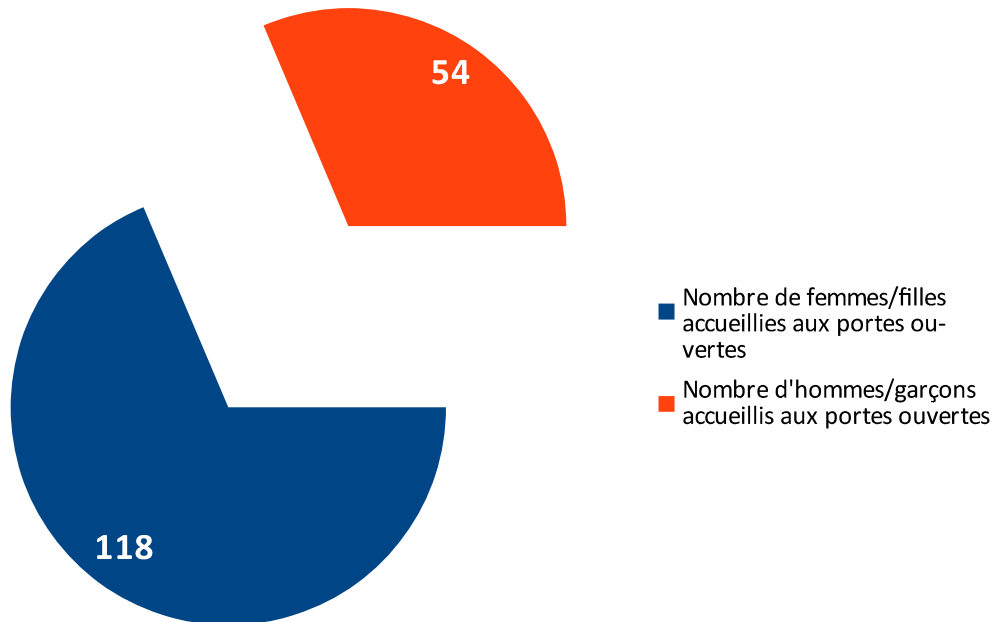
II – BILAN DES INSCRITS A L'EVENEMENT :

Sur les 107 clubs qui ont participé aux portes ouvertes en 2022, 60 d'entre eux, soit 56%, ont répondu à ce bilan.



Le bilan qui est présenté juste après a été réalisé sur la base des 56 clubs qui ont répondu au questionnaire.

Sur ces 60 clubs, 41 d'entre eux ont accueilli au total 118 femmes et 54 hommes, soit au total 172 visiteurs



RETOURS DES CLUBS SUR LES PORTES OUVERTES



Comité InterDépartemental Languedoc Pays Catalan

<http://lr-aikido-ffab.fr/>



Dimanche 20 mars 2022
9h30 - 12h ; 15h-17h30

Complexe sportif André Rancel
30 700 UZES

Stage ouvert à toutes et à tous

- organisé par la Commission féminine
- animé par

Nathalie Marty, 5^e dan,
Sylvie Gerbaix, 4^e dan

Contact :

- Sylvie GERBAIX 06 88 16 87 02
- Julien CUNY : 06.64.00.72.19

Participation :

- Stage : 15€ la journée ; 10€ la 1/2 journée
- Gratuité pour les mineurs, les dirigeants et enseignants

*Nous respecterons
Les règles sanitaires en vigueur
le jour du stage*

Passeport à jour, Armes

presedanco@lr-aikido-ffab.fr

secretariat@lr-aikido-ffab.fr

commission_feminine@lr-aikido-ffab.fr

comite_interdepartemental@lr-aikido-ffab.fr





AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE JUDO

CROZON

L'Aïkido Club invite les femmes ce mardi pour un cours gratuit

● À l'occasion de la Journée internationale des femmes, les clubs de la Fédération française d'Aïkido (FFAB) se mobilisent.

L'Aïkido Club de Crozon propose, ce mardi, un cours gratuit aux femmes qui souhaitent découvrir cet art martial japonais basé sur le principe de non force, de non-opposition face à l'attaque de l'adversaire. Le principe est de guider le mouvement du partenaire vers un déséquilibre pour l'amener soit à une chute, soit à une immobilisation. Il n'y a pas de compétition. Les hommes sont également les bienvenus.

Les cours auront lieu au complexe sportif de Crozon, allée Voltaire, ce



Pour découvrir la discipline, un jogging et un tee-shirt suffisent.

mardi, de 19 h 30 à 21 h.

Contact

Tél. 06 64 63 04 57.

Crozon

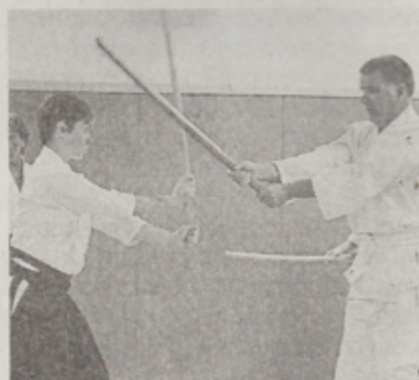
Aïkido : un cours gratuit pour les femmes ce 8 mars

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, les clubs d'Aïkido de la fédération française d'Aïkido (FFAB) se mobilisent. Le club de Crozon participe à l'événement et propose un cours gratuit aux femmes qui souhaitent découvrir l'Aïkido.

C'est un art martial japonais basé sur le principe de non force, de non-opposition face à l'attaque de l'adversaire. Le principe est de guider le mouvement du partenaire vers un déséquilibre pour l'amener soit à une chute, soit à une immobilisation.

La particularité de cette discipline est de ne pas connaître la compétition, l'objectif étant avant tout un dépassement de soi-même et non un dépassement de l'autre.

Si cet événement est orienté vers les femmes, les hommes sont également les bienvenus.



Le club d'aïkido de Crozon. (Photo : DR)

Les cours auront lieu au complexe sportif, allée Voltaire, le mardi 8 mars, de 19 h 30 à 21 h. Concernant la tenue, afin d'être à l'aise, un jogging et un T-shirt sont parfaits. Pour tout renseignement complémentaire : page Facebook Aïkidoclubcrozon et 06 64 63 04 57.



STAGE D'AIKIDO

Animé par

Maryse MORIN

5^e DAN - DEJEPS



Gilles PRIGENT

4^e DAN - DEJEPS

Stage ouvert à tous

A cette occasion, un **cours découverte** sera
également **offert** aux non licenciés de 14h30 à 15h30.
Parlez-en autour de vous

ASSOCIATION AOUEEN AIKIDO PERROS GUIREC

Dojo de Kerabram, Complexe sportif

319 route de Pleumeur Bodou

22700 PERROS GUIREC



Samedi 19 mars 2022

de 9h00 à 12h00 et de 14h30 à 17h30

Enfants à partir de 10h30

Participation aux frais :

(+ 18 ans) : 1 cours 15,00 € - 2 cours 20,00 €

(- 18 ans) et Cours d'essai : gratuit

Passeport fédéral obligatoire comportant la
licence en cours, le certificat médical
Application du protocole sanitaire selon les
règles en vigueur

Pour tous renseignements

Gilles Prigent : 06 07 40 79 67 - aikido.aouen@gmail.com ou Maryse Morin : cd22aikido@gmail.com
<http://www.aikidosaintbrieuc.com>

CODEP 22 Aikido : N° Agrément Jeunesse et Sport : 22571 - N° SIRET : 4475288600016





ANNEXE 2



Commission Nationale Féminine

Dominique MASSIAS
Béatrice BARRERE
Nathalie GERIN-ROZE

Youlika MICHALSKI
Anne-Laure GAILLARD
Yolaine CELLIER



COURRIER : feminines@ffabaikido.fr

COMPTE-RENDU GROUPE DE TRAVAIL CNF/CRF

5 avril 2022 par Zoom (18h30 – 19h45)

« Aïkido et les comportements discriminants »

Thème et contexte :

Mathieu Brocart a fait remonter via le réseau social Facebook, que 2 pratiquantes avaient arrêté l'aïkido à cause de comportements déplacés de certains pratiquants. L'idée de ce thème est de prendre connaissance des faits et du ressenti des pratiquantes, pour savoir ce qui les amène à arrêter l'aïkido. Est-ce que ce sont des faits isolés ? Fréquents ? Que faire pour avancer positivement de façon collective ?

Personnes présentes et tour de table :

Blandine : CRF Centre.

Lydie Hannotiaux : CRF CID Lyonnais. Pratiquante à Villefranche sur Saône.

Cédric Chort : Pratiquant ligue Hauts de France et membre de la commission juridique.

Emmanuelle Ranchoup : Responsable Commission Juridique et Coordinatrice groupe de travail sur le Comité d'Ethique et Déontologie,

Sandrine Beauseigneur : Référente territoriale CRF et référente violences sexistes dans le sport dans le CID Franche-Comté, à l'initiative du conseil général,

Olivia Sellem : Pratiquante et enseignante en Pyrénées Atlantique,

Youlika Michalski : CNF et Présidente Ligue Hauts de France,

Maryse Morin : CRF Ligue Bretagne.

Matthieu Brocart : Pratiquant et enseignant sur Paris,

Jean-Paul Moine : Membre du Bureau Technique, Président CID Franche-Comté,

Marie-Pierre : CRF Centre Val de Loire,

Virginie Ravel : CRF ligue Normandie, pratiquante au club d'Evreux.

Marie Budin : Commission communication et pratiquante dans l'Oise,

Sylvie Gerbaix : CRF CID Languedoc Pays Catalan,

Yolaine Cellier : CNF et pratiquante/enseignante IDF,

Armelle Blanloeil : CRF Ligue Pays de Loire,

Gilda : Pratiquante d'aïkido,

Dominique Massias : CNF. Pratiquante en Picardie,

Anne-Laure Gaillard : CNF. Présidente CID Côte d'Azur.

Présentation du travail fait par Emmanuelle, Cédric et Anne-Laure sur l'éthique et la déontologie et la création de la commission à venir

Cela fait un an que le Comité Directeur National de la FFAB souhaite engager un travail autour de la création du Comité d'Ethique et Déontologie. Cela était notamment une volonté de mettre en place une charte d'Ethique et Déontologie pour être en corrélation avec les engagements effectués au niveau européen.

Le groupe de travail a axé sa réflexion en 3 parties :

- La rédaction de la Charte qui a été adoptée à la dernière A.G fédérale, Charte qui aborde trois points : Respect – Harmonie – Engagement.
- La création du Comité d'Ethique
- Les fiches « actions » mises à disposition sur le site internet : prévention de la radicalisation, fiche action en cas de signalement...



Commission Nationale Féminine

Dominique MASSIAS
Béatrice BARRERE
Nathalie GERIN-ROZE

Youlika MICHALSKI
Anne-Laure GAILLARD
Yolaine CELLIER



COURRIER : feminines@ffabaikido.fr

Pour la mise en œuvre de la Charte, un Comité d'Ethique doit être mis en place. Un appel à candidature a été fait dans ce sens, mais une volonté de parité a été décidée par le Comité Directeur National.

Pour tout signalement, il est important de respecter le principe du contradictoire et de rester prudent.

Témoignages :

Un pratiquant a des amies qui ont témoigné de leur malaise sur le tatami. Il participe à ce groupe de travail comme porte-parole. Une amie à lui ne reprend pas la pratique à cause de certains comportements sur le tatami : des hommes qui résistent, qui ne laissent rien passer, qui assènent leur savoir. Cela a pu être corroboré par une autre pratiquante qui en a marre de subir des saisies bien trop fortes de la part de certains hommes. **Après ce n'est pas forcément dans un rapport genre homme à femme.**

Une autre pratiquante a fait l'objet de remarques sexistes. On lui a également fait des propositions sexuelles rémunérées. Une image dégradante lui était ainsi renvoyée. Cela pouvait se passer plusieurs fois par semaine qui amenait à une forme de sidération sans possibilité de répartie parfois. Quand elle a su trouver la répartie, elle n'a pas su en revanche trouver le moyen de signaler cela. Elle a pu également être mise en danger avec des partenaires qui n'étaient pas satisfaits des attaques effectuées (tordre les doigts, menacer de taper avec le jo...). Forte émotion au moment du témoignage.

Une autre participante a été la cible d'un comportement inapproprié, mais ne l'avait pas réalisé jusqu'à aujourd'hui en en discutant avec les autres. Lors d'une immobilisation, Tori adoptait une position très ascendante sur Aïte. D'autres peuvent avoir une attitude très dominante, très animale. Cela crée un malaise. Elle avait eu l'impression d'être choisie pour ça.

Une autre participante a été victime de propos tendancieux et de comportement inopportun sur le tatami. Certaines personnes peuvent adopter un comportement de prédateur. Quand la sensation d'être « prédatée » est ressentie c'est qu'il y a un souci. Beaucoup de propos sexistes sont tenus. On peut avoir tendance à banaliser ou à laisser passer en fonction du seuil de tolérance de chacune. Nous n'avons parfois même pas conscience des différentes nuances sexistes. Ce qui devient insupportable en revanche, ce sont les agressions sexuelles. Il ne faut pas accepter. Lorsqu'elle était enfant (13 ans), elle avait un professeur d'aïkido « prédateur » et elle s'en est rendu compte. Elle a été en capacité de dire non et a réussi à faire partir cet enseignant. Mais souvent, c'est la personne qui est mal à l'aise qui fuit alors qu'il faudrait que l'on réussisse à mettre en lumière ce genre de comportement. Lorsque l'on repère un prédateur, on reste en veille pour conserver la distance sur le tatami, on est mal à l'aise donc il faudrait renverser la situation. Il est important qu'en tant que responsable, on aille voir la personne pour lui signifier que son comportement n'est pas approprié. Ça pourrait être intéressant d'associer un binôme homme-femme pour cela.

Un enseignant évoque l'importance de trier, cibler ce sur quoi nous souhaitons agir : le rapport de domination. Notre discipline est mixte et cela en fait une richesse. Une fiche a été faite sur la mixité par la commission jeunes. L'enseignant a un rôle à jouer dans la lutte contre les stéréotypes.

Une pratiquante relève la responsabilité collective et non pas uniquement celle de l'enseignant car parfois cela vient aussi de l'enseignant. Il faut faire un réel travail sur la façon de communiquer, la posture à adopter. Parfois c'est simplement de la maladresse alors que parfois c'est complètement assumé.

Question de l'existence de stage non mixte ; mais cela dénaturerait la richesse de notre discipline. Une enseignante souligne cette richesse et dit que c'est cela qui lui a plu dans la pratique. Quand elle pratique avec quelqu'un, elle ne pratique pas en tant que femme, il n'y a pas forcément de différence dans les genres. Il faut faire également attention aux personnes qui rejouent leur histoire personnelle sur le tatami. Certaines



Commission Nationale Féminine

Dominique MASSIAS
Béatrice BARRERE
Nathalie GERIN-ROZE

Youlika MICHALSKI
Anne-Laure GAILLARD
Yolaine CELLIER



COURRIER : feminines@ffabaikido.fr

personnes peuvent mettre en jeu leur relation à l'autre sur le tatami avec leur propre histoire personnelle. Il reste important de nuancer.

Il est vrai qu'il est difficile de détecter ou d'attribuer une intention, c'est subtil et intuitif.

Propositions d'action :

- Lorsqu'un comportement déviant est repéré, le signaler et agir. Il faut parvenir à inverser la situation : tout faire pour que ce soit l'agresseur qui soit mis de côté et non les femmes qui s'éloignent. Rappel à l'ordre.
- Rôle des professeurs, anciens et autres pratiquants.
- Effectuer des rappels par l'enseignant en cours sur la nécessité de faire part des comportements déviants ou discriminants, de la mise en place de la Charte d'Ethique et Déontologie à respecter. Cela envoie un message aux personnes victimes mais également auteurs.
- Inciter à nommer des personnes ressources, qui peuvent être quelqu'un d'autre que l'enseignant, pour recueillir et libérer la parole. Parler est un début d'action.
- Sensibiliser les différentes commissions sur la question de domination qui n'est pas forcément liée au genre. Également sur les formations BF, BIFA... pour sensibiliser les futurs enseignants. Outiller les enseignants sur la réaction à avoir face à ce type de comportement général de domination.
- Au niveau des organes territoriaux, aborder la Charte d'Ethique et Déontologie en AG auprès de tous les responsables de clubs.
- En Bretagne, la commission régionale féminine a été renommée en « parité-mixité ». Ils ont fait une charte et une vidéo de présentation.
- En Franche-Comté, deux pratiquants (un homme et une femme) ont eu une formation par le conseil régional sur les violences sexistes et sexuelles.
- Valoriser au sein des équipes techniques, les enseignantes par une co-animation mixtes des stages par exemple.
- Par rapport aux enfants, rappeler le cadre et la réglementation par rapport aux vestiaires. Les adultes ne doivent pas aller dans les vestiaires se changer en présence d'enfants. Prendre en compte que les enfants parlent moins parfois. Idée d'un manuel du pratiquant à destination des enfants.

Différents types de comportements ont été repéré :

- La forme d'agression sexuelle
- Les gestes violents
- Les propos sexistes
- La domination

Ces comportements montrent que l'on n'est pas tout à fait égal sur le tatami. Il faudrait cibler les actions en fonction du comportement.

Clôture de cette réunion

Rédactrice : Anne-Laure

Validation : Youlika et la C.N.F.

ANNEXE 3



AÏKIDO

Stage National

Ligue Normandie

organisé par la
Commission Nationale FEMININE



les 7 / mai
et 8 / 2022

ANIMÉ PAR
Nathalie MARTY
CEN 5^{ème} Dan

Horaires du stage :

Samedi 7/5 : 10h00 – 12h30
15h00 – 17h30

Dimanche 8/5 : 9h30 – 12h00

Tarif du stage : 30 €
Demi-journée de stage : 20 €

Inscription sur place

**L'hébergement et la restauration sont
libres**

**Vous pourrez retrouver sur le site
fédéral une liste d'hôtels**

Gymnase des Tilleuls
Dojo Isabelle LOISEAU
Rue Edmond Mailloux
27100 VAUDREUIL

Présentation obligatoire du passeport FFAB avec
le timbre de licence de la saison en cours et le
certificat médical en cours de validité

www.ffab aikido.fr



Contact : François HEUZE ☎ 06.43.34.37.88
Dominique Massias Email : domimassias@wanadoo.fr