

Stage validant

STAGE AIKIDO

Du 08 au 09 novembre 2025

合気道



Michel
BENARD

Shihan
7^e Dan CSDGE
6^e Dan Aïkikai

Dojo du complexe omnisport
16 av. Sainte-Marie
50 180 AGNEAUX

Horaires :
Sam. : 10h–12h / 14h30–17h
Dim. : 10h – 12h (Buki Waza)

Tarifs:
Demi journée : 15 €
Stage complet : 25 €

02 33 55 70 28 – 06 74 50 54 06

alain.ledoux50@orange.fr

Licence et certificat médical obligatoires



Ligue de Normandie
CODEP 50