



# AIKIDO

## STAGE NATIONAL

LIGUE DE NORMANDIE / **CEN en Ligue**



**1 & 2 avril 2023**

Stage validant

Animé par  
**Jacques BONEMAISON Shihan**  
*CEN 7e Dan Aïkikaiï*

Et

**Fabrice CAST**  
*CEN 6e Dan Aïkikaiï*

**Samedi 1er avril :**

- \* 9h30 - 12h : enseignants, assistants, futurs enseignants
- \* 15h - 18h : stage pour tous
- \* 18h : passages de grades Aïkikaiï

**Dimanche 02 avril :**

9h30 - 12h: stage pour tous

**1er Avril - Dojo Michel Dossier**  
**3 rue Fauquet Lemaître**  
76170 Lillebonne

**2 Avril - Salle Octave Leclerc**  
170 rue de la Libération  
76170 Lillebonne



Hébergement et restauration libres. Le moment du repas est un instant privilégié pour échanger avec les 2 CEN qui seront disponibles tout le week-end

Inscription préalable pour les passages de grades Aïkikaiï : [ligueaikidonormandie@gmail.com](mailto:ligueaikidonormandie@gmail.com)

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de la validité

<http://www.ligue-aikido-normandie-ffab.org/>

Tarif unique 20 €

Renseignements : 06 43 34 37 88 - Email: [ligueaikidonormandie@gmail.com](mailto:ligueaikidonormandie@gmail.com)