

# Stage d'Aïkido en Normandie

ROTS - Complexe Benoît Costil - Rue Haute Bonny  
(entre Caen et Bayeux)

合気道



Animé par Jacques BONEMAISON Shihan  
7<sup>ème</sup> Dan Aïkikai de Tokyo CEN FFAB

18 novembre 2023

Horaires: 10h - 12h30 / 15h30 - 18h

Tarifs: 20 € journée

Renseignements : 06 81 86 68 57 / aikido.bayeux@gmail.com

Licence et certificat médical obligatoires

