



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AIKIDO ET  
DE BUDO

Saison 2023 - 2024

Ligue de Normandie  
**CODEP 50**

Stage

# Aïkido

**Jean-Pierre LAFONT**

**6<sup>ème</sup> DAN Aïkikaiï - CEN**

**Samedi 13 Avril**

9h30 à 12h & 14h30 à 17h

Ouvert à Tous

Stage complet 25 €  
1/2 journée 15 €

**Dimanche 14 Avril**

9h30 à 12h

Gymnase Jean Truffaut  
50500 CARENTAN

Validant

Renseignements :

06 29 08 12 79

[alain.lobstein.al@gmail.com](mailto:alain.lobstein.al@gmail.com)

Licence et certificat médical obligatoires

