



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AÏKIDO ET  
DE BUDO

Ligue de Normandie  
**CODEP 50**

Dès le 1<sup>er</sup> Kyu

## Stage Aïkido

# Préparation 1<sup>er</sup> / 2<sup>ème</sup> Dan

Animée par :

Dany CHAREYRE – 5<sup>ème</sup> Dan

Alain LEMAGNEN – 5<sup>ème</sup> Dan

**Samedi 7 Février 2026**

**9h à 12h & 14h30 à 17h30**



Centre sportif Julien Le Bas

- Dojo Alain Crépieux -

Quartier du Bois Ardent

Rue du Père Popielujko

**50 000 SAINT LÔ**

**Tarif : 5 €**

**GRATUIT < 18 ans**

**Licence et certificat médical  
obligatoires**



**Renseignements :**

**06 29 08 12 79 - alain.lobstein.al@gmail.com**