



Ligue de Normandie
d'Aïkido et de Budo
FFAB



*** AIKIDO STAGE Préparation 1er et 2e Dan ***

Samedi 05 février 2022
9h - 12h / 15h - 18h

Animé par **Alain Lemagnen (5e Dan)** et **Alain Lobstein (4e Dan)**



Ouvert à partir du 1er KYU - Tarif : 5 €

Centre sportif Julien Le Bas, Dojo Alain Crépieux
Rue du Père Popielujko
50 000 SAINT LO

*** COVID-19 ***

*Le stage aura lieu dans le respect du protocole sanitaire en vigueur à la date de son déroulement
Certificat médical et passeport obligatoires*