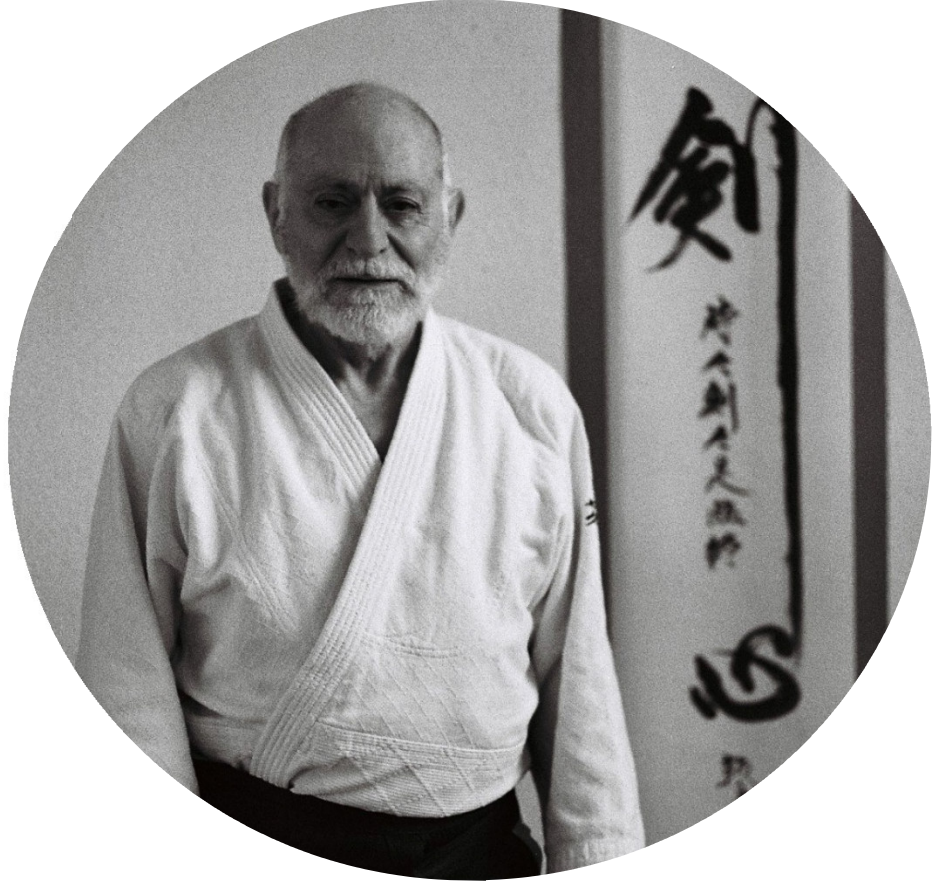


AÏKIDÔ

SEMINAIRE



Credit photo Mathilde Rinck

Weekend 05-06 décembre 2026

Animé par Jacques BONEMAISON
Shihan 7^e dan Aïkikai de Tokyo CEN FFAB

Au Dojo Benoît Costil rue Haute Bonny
14740 ROTS (entre Caen et Bayeux)

Samedi : de 10h à 12h30 - de 15h30 à 18h

Dimanche : de 10h à 12h

Partages d'expériences pendant les repas

Contact : 06 81 86 68 57 - aikido.bayeux@gmail.com

Licence et certificat médical obligatoires

25 € journée - 30 € stage complet

Ligue de Normandie
CODEP 50

