



AIKIKAI DE FRANCE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO

LIGUE DE
NORMANDIE



Samedi 12/12/2026

10h00-12h00

*Cours ouverts principalement aux enseignants
et futurs enseignants ; accueil de tout Sénior*

15h00-17h00

*Cours tout niveau suivi d'une réunion avec les
enseignants (ou futurs enseignants)*

Dimanche 13/12/2026

9h30 à 11h30

*Cours pour tout niveau
(enseignants et Séniors ou pas)*

Modalités d'inscription page suivante

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de la saison en cours.

AïKiDō

Stage National

AÏKIDO SENIORS

**12 & 13 / Décembre
2026**

**ANIMÉ PAR LES MEMBRES DE
LA COMMISSION SENIORS :
Jean-Luc DELABY – 7^{ème} Dan**

**Dojo Isabelle Loiseau,
Gymnase des Tilleuls,
Rue Edmond Mailloux,
27100 Le Vaudreuil**

**Inscription possible sur place et jusqu'au
10 Décembre 2026**

Inscription au stage :

1 cours : 15€ // 2 cours : 25€ // stage complet : 30 €
auxquels il faut ajouter les frais d'hébergement et les repas.

Pour tout renseignement : Président de la Ligue Normandie - Tél : 06.43.34.37.88
Commission Senior - Tél : 06.07.14.30.47

www.ffabaikido.fr

RENSEIGNEMENTS

- ♦ Ligue de NORMANDIE, François HEUZE, Président - ligueaikidonormandie@gmail.com - Tél : 06.43.34.37.88
Jean-Pierre HORRIE , Commission Senior, jphor@orange.fr, 06.07.14.30.47

NOM		Prénom	
Age		Adresse	
Téléphone		Club	
Ligue		Début en aikido	
Grade		Date d'obtention	

Quelques précisions :

Coté **transport** : en train sur la ligne Paris Rouen
En voiture 1h de Paris, très simple d'accès. Environ 2h depuis Amiens

Liste d'hôtels ci-dessous - tous avec accès à l'autoroute .

<https://all.accor.com/hotel/1251/index.fr.shtml>

<https://rouen-sud-val-de-reuil.kyriad.com/fr-fr/?sr=OTHER>

<https://hotel-rouen-val-de-reuil.brithotel.fr/>

<https://all.accor.com/hotel/A3N2/index.fr.shtml>

En règle générale, lorsque nous avons des stages à Le Vaudreuil, nous avons une préférence pour **ibis Styles Rouen Val-de-Reuil**.

Juste à côté de Ibis Style, la zone hôtelière où il y a plusieurs chaînes de restauration (Le bureau, Del Arte, Comptoir du Malt, etc....)

Samedi midi , possibilité d'aller déjeuner "Asiatique" (rapide).

Les paiements en espèces et par chèques seront possibles le jour du stage.